

**SCIENCES : Sais-tu comment on fabrique les vaccins ? Regarde la vidéo UN JOUR UNE ACTU**  
<https://www.1jour1actu.com/info-animee/comment-fabrique-t-on-un-vaccin> (2 min)

et ensuite lis le texte. Enfin, à l'aide de ton carnet de santé, réponds à la question.

### Quoi de neuf, docteur ?

En 2018, les carnets de santé ont été **mis à jour** sur la base des recommandations du Haut Conseil de la santé publique. Entrés en vigueur le 1er avril dernier, ils proposent de **nouvelles courbes de croissance**, revues à la hausse pour qu'elles soient plus en accord avec les gabarits des enfants d'aujourd'hui.

Par ailleurs, ces nouveaux carnets accompagnent l'évolution des obligations concernant les vaccins. En effet, pour les nourrissons nés à partir du 1er janvier 2018, **huit vaccins**, déjà largement recommandés, sont **devenus obligatoires** (coqueluche, rougeole, oreillons, rubéole, hépatite B, bactérie Haemophilus influenzae, pneumocoque, méningocoque C). Ils viennent compléter les trois qui l'étaient déjà (diphtérie, tétanos, poliomyélite). Encore plus de prévention !

Autre changement à souligner : les messages de prévention ont été enrichis et actualisés. Par exemple, des recommandations ont été ajoutées pour **limiter les risques liés à la présence d'allergènes** et de produits chimiques dans l'environnement de l'enfant (aérer le domicile, ne pas utiliser de parfums d'intérieur, utiliser des jouets et des articles de puériculture homologués CE ou NF et des biberons garantis sans bisphénol A, etc.).

Un avertissement clair met aussi en garde contre le **syndrome du bébé secoué**. De plus, pour réduire les risques de mort subite du nourrisson, le nouveau carnet de santé conseille d'utiliser un lit à barreaux sans tour de lit et de faire dormir le bébé dans la chambre des parents pendant les six premiers mois.

D'autres conseils concernent les habitudes de vie comme, par exemple, **d'éviter de mettre un enfant de moins de 3 ans dans une pièce où la télévision est allumée**. Un nouveau carnet de santé qui prend donc aussi bien en compte la santé physique que l'éveil psychologique des petits !

En savoir plus : <https://www.toupie-magazine.com/actu/le-carnet-de-sante-dhier-a-aujourd'hui>

**Observe ton carnet de santé (demande à tes parents) : qu'y trouve-t-on ? Note les différentes rubriques et indique quels vaccins tu as reçus jusqu'à présent. Cherche le mot « syndrome » dans le dictionnaire.**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....