

Les séances de judo

Depuis le retour des vacances, tous les jeudis, les enfants de Moyenne et Grande section se rendent au dojo de Commequiers pour des séances de judo. C'est Maxime, éducateur de judo qui anime les séances. Après s'être mis en tee-shirt, bas de jogging et pieds-nus, chaque enfant enfle une veste de kimono et une ceinture. La séance commence alors, par le salut, puis continue avec un échauffement collectif. Ce n'est qu'après que les enfants apprennent quelques prises de judo et font des petits combats. Tout cela se passe dans la bonne humeur et le respect de son camarade.



